



maria cristina  
foundation

# A educação transforma vidas e comunidades

Lisboa, Dezembro de 2016



“ Temos de ser  
a mudança  
que queremos  
ver no mundo. ”

Maria da Conceição

# Quem é a Maria?

- ◆ Ex-hospedeira de bordo da Emirates Airlines
- ◆ Fundadora da Fundação Maria Cristina
- ◆ Detentora de 6 Recordes do Guinness
- ◆ Primeira mulher portuguesa a subir ao Evereste
- ◆ “Mãe” de 131 crianças no Bangladesh

**Superação.**  
Compromisso  
de honra para  
**EDUCAR**  
os mais pobres.



**2012**

21K Half Marathon  
03:02



**2014**

Personal Best  
01:44



**2013** Monte  
21 de Maio Evereste



**2016**  
Novos Desafios  
**Nadar**  
Ginasio **10°C**  
**Exercício**  
Ultramaratonas  
Competição  
Treinos Intensos  
Águas Abertas

# Porquê o Bangladesh?

◆ Pobreza

◆ Ausência de apoio

◆ Potencial alto

# O que é um bairro de lata?

- ◆ Ausência de condições
- ◆ População elevada
- ◆ Alojamentos sem luz, água ou tratamento de esgotos
- ◆ Falta de segurança
- ◆ Em constante mudança

# Principais problemas

Ausência de educação.

Apenas algumas crianças acabam o ensino secundário.

A maioria das meninas só acaba o quarto ano.

# Principais problemas

# Trabalho infantil e casamento infantil.

As crianças são uma fonte de rendimento.

As meninas são vistas como um peso financeiro.



# Principais problemas

## Falta de higiene e doenças.

Esgotos a céu aberto, fracas condições de saneamento e um número elevado de pessoas sem acesso a cuidados de saúde leva a graves surtos epidémicos.

# Principais problemas

## Normas sociais antiquadas

Sistemas de castas centenários mantêm os habitantes agrilhoados à pobreza extrema, negando-lhes oportunidades de melhorarem as suas condições de vida graças ao sítio onde nasceram.

A solução?



# Educação

- ◆ Motiva e empodera as crianças, expandindo os seus horizontes
- ◆ Abre portas a novas oportunidades de evolução
- ◆ Aumenta a auto-estima
- ◆ Melhora as condições financeiras e de vida
- ◆ Uma nova geração com acesso à educação conseguirá quebrar o ciclo de pobreza.

2005

Nothing is  
IMPOSSIBLE

2016

Como  
estamos  
a ajudar?

# Apoio educativo

- ◆ 131 alunos de famílias em condições de pobreza extrema matriculados na melhor escola do Bangladesh
- ◆ Acesso a aulas suplementares de inglês
- ◆ Transporte e refeições escolares
- ◆ Sistema de mentores e serviço comunitário

# Programas comunitários

- ◆ Apoio para a renda da casa e a alimentação para famílias desesperadas e mães solteiras
- ◆ Ensino de igualdade de género, higiene & saúde e capacitação
- ◆ Apoio médico
- ◆ Atividades comunitárias (mercados, desporto, etc.)

# Emprego ético

- ◆ Procura de oportunidade de emprego
- ◆ Preparação de jovens, pais e idosos para entrevistas de trabalho
- ◆ Apoio no transporte para entrevistas de trabalho e ajuda na transição da vida em comunidades desfavorecidas para o mercado de trabalho



**+ 600**  
**crianças**  
em  
**11** anos

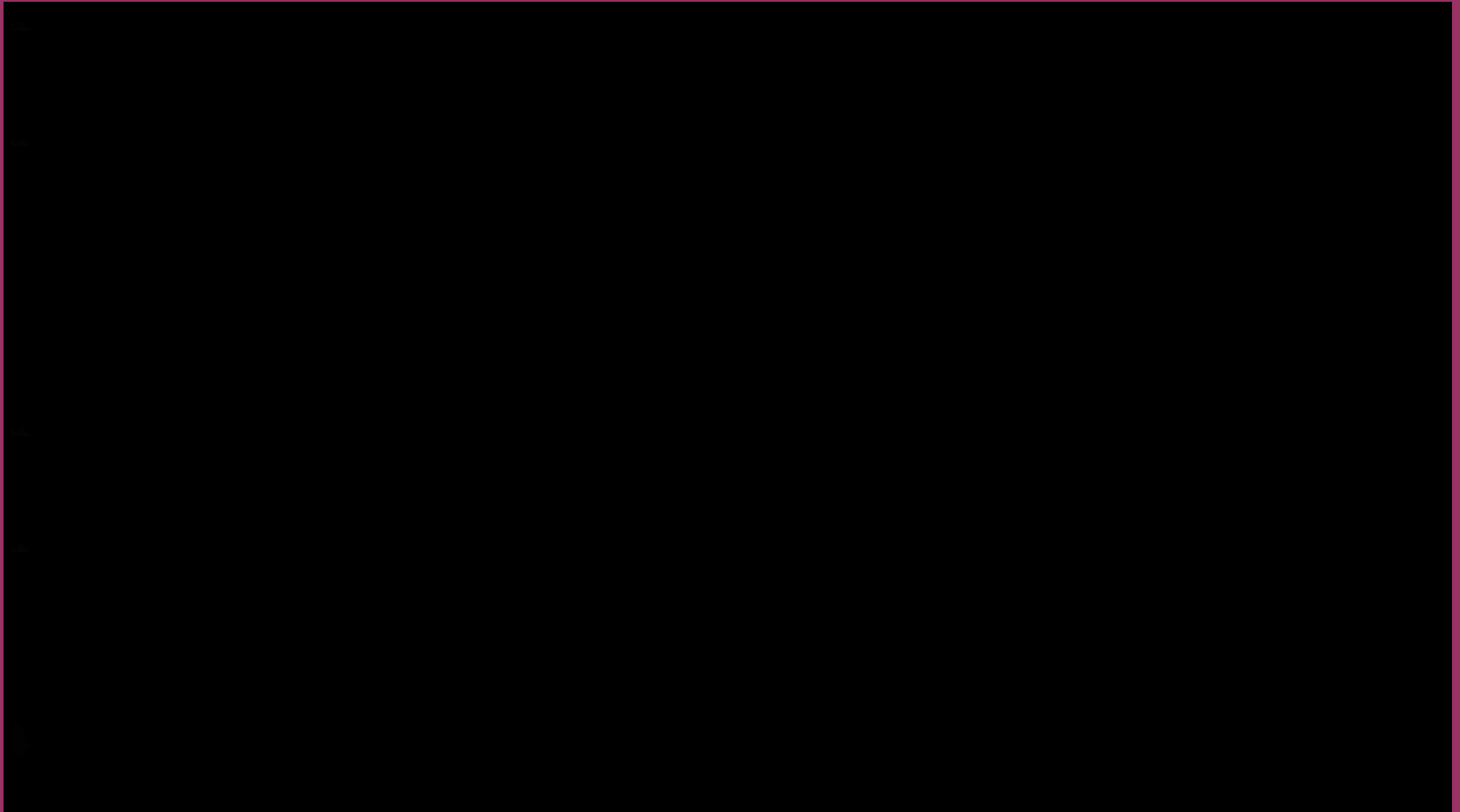
**2016**

**12** alunos  
na universidade



**131**  
**crianças**  
na  
**escola**

Quando eu for grande,  
quero ser...



# Como pode ajudar?

- ◆ Patrocinando a educação de uma criança
- ◆ Fazendo uma doação para transporte escolar, refeições e/ou renda de casa
- ◆ Auxiliando na angariação de fundos
- ◆ Consciencializando as pessoas no trabalho, na escola e na comunidade

# Como pode ajudar?

- ◆ Comprando os nossos livros
- ◆ Comprando os nossos enfeites de Natal



# Obrigado!

