



programa  
nacional de  
marcha  
e corrida

# JAMOR

Coordenadas: 38.704098 -9.257293



## MARCHA



INFORMAÇÃO DE ACESSIBILIDADE



## CORRIDA



INFORMAÇÃO DE ACESSIBILIDADE

## Informações de Percurso

### Percursos de Marcha

#### percurso 1

**piso.** asfalto e terra batida  
**distância.** 7660 m  
**dificuldade.** alta

#### percurso 2

**piso.** asfalto, terra batida e tartan  
**distância.** 7420 m  
**dificuldade.** baixa

#### percurso 3

**piso.** asfalto e terra batida  
**distância.** 5000 m  
**dificuldade.** média

### Percursos de Corrida

#### percurso 4

**piso.** asfalto e terra batida  
**distância.** 2750 m  
**dificuldade.** baixa

#### percurso 5

**piso.** asfalto e terra batida  
**distância.** 6100 m  
**dificuldade.** alta