

CHALLENGE 3000

Jamor, 01 de Março de 2018

3 000 metros - Desafio 18 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Clube	Marca
269	1	TIAGO TEMPERA	Masculino		15:06
360	2	JACINTO PEREIRA	Masculino		15:20
369	3	LUÍS ALMEIDA	Masculino		15:42
168	4	CRISTINA SILVÉRIO	Feminino	Grupo MC Jamor	16:17
802	5	VITOR RODRIGUES	Masculino	Linda-a-Pastora	17:16
318	6	FRANCISCO PATINHA	Masculino	GRCD Leião	18:33
804	7	JOÃO GOMES	Masculino	Via Fria JG Seguros	18:40
276	8	ALBINO PONTE	Masculino		19:17
353	9	RUI MELÃO	Masculino	Oz Energia	19:37

3 000 metros - Desafio 15 minutos | Grupo A

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Turma	Marca
697	1	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	GFD Running	10:13
809	2	VERA NUNES	Feminino	SLBenfica	10:53
453	3	RICARDO RODRIGUES	Masculino	GRCD Leião	12:27
807	4	JAIME SOUSA	Masculino	ANSIBikes	12:49
452	5	JOSÉ RODRIGUES	Masculino	Grupo MC Jamor	12:52
384	6	CARLOS SILVA	Masculino	Grupo MC Jamor	12:53
420	7	ESTELA COSTA	Feminino		13:16
808	8	JOAQUIM CARDOSO	Masculino	GMC Jamor	13:21
647	9	RAFAEL FIGUEIREDO	Masculino		13:40
410	10	ANTÓNIO DIOGO	Masculino	Grupo MC Jamor	13:59
383	11	MANUEL ESTEVENS	Masculino		14:10
657	12	PATRÍCIA MATOS	Feminino	LPSporting Club	14:16
658	13	FERNANDO OLIVEIRA	Masculino		14:44
803	14	JOSÉ MARQUES	Masculino	GMC Jamor	14:44
267	15	HENRIQUE VILHENA	Masculino		15:01
456	16	ANABELA ASSUNÇÃO	Feminino	GRCD Leião	15:35

CHALLENGE 3000

Jamor, 01 de Março de 2018

3 000 metros - Desafio 15 minutos | Grupo B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Turma	Marca
815	1	SÉRGIO DIAS	Masculino	GMC Jamor	10:01
697	2	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	GFD Running	10:01
801	3	CARLOS PINHO	Masculino	Crossfit AlphaDen	10:20
809	4	VERA NUNES	Feminino	SLBenfica	10:58
652	5	DANIEL VERÍSSIMO	Masculino	SSCGD	11:48
813	6	DANIEL MARQUES	Masculino	GMC Jamor	12:04
658	7	FERNANDO OLIVEIRA	Masculino		12:11
659	8	DANIEL SAMPAIO	Masculino		12:17
810	9	SÓNIA NEVES	Feminino	Correr Lisboa	12:33
812	10	JIMMY BOY	Masculino	GMC Jamor	13:17
656	11	RICARDO BRANCO	Masculino	GFD Running	13:21
680	12	RICARDO BORDALO	Masculino		13:22
800	13	ANDREIA SARMENTO	Feminino	Crossfit AlphaDen	13:25
644	14	NÚRIA ANTUNES	Feminino		13:35
643	15	JOÃO MALHA	Masculino		13:46
651	16	ALFREDO BACELAR	Masculino	Grupo MC Jamor	13:51
642	17	JORGE COELHO	Masculino		13:52
459	18	PATRÍCIA BACELAR	Feminino	Grupo MC Jamor	13:59
648	19	CATARINA RODRIGUES	Feminino	GRCD Leião	14:02
460	20	PEDRO GOMES	Masculino		14:03
654	21	JOÃO COSTA	Masculino	GFD Running	14:11
655	22	LILIANA LOURO	Feminino	GFD Running	14:13
650	23	ISABEL RIBEIRO	Feminino	Grupo MC Jamor	14:23
811	24	JOSÉ PEDROSO	Masculino	GMC Jamor	16:22

CHALLENGE 3000

Jamor, 01 de Março de 2018

3 000 metros - Desafio 12 minutos | Grupo A

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Turma	Marca
815	1	SÉRGIO DIAS	Masculino	GMC Jamor	10:08
697	2	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	GFD Running	10:08
673	3	VALTER OLIVEIRA	Masculino	EN TEAM	10:32
663	4	NUNO TINTIM	Masculino		10:44
809	5	VERA NUNES	Feminino	SLBenfica	10:56
665	6	ANDRÉ BORGES	Masculino		11:29
674	7	CARLA RIBEIRO	Feminino	GFD Running	11:32
688	8	JOÃO RODRIGUES	Masculino	LPSporting Club	11:39
669	9	HELDER PEREIRA	Masculino		11:46
672	10	DINIS MORAIS	Masculino		11:51

3 000 metros - Desafio 12 minutos | Grupo B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Turma	Marca
697	1	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	GFD Running	09:58
682	2	GONÇALO COSTA	Masculino	AD Nucleo Oeiras	10:44
686	3	MARCO GONÇALVES	Masculino	AD Nucleo Oeiras	10:45
809	4	VERA NUNES	Feminino	SLBenfica	10:47
691	5	FILIPE SILVEIRA	Masculino	GFD Running	10:52
675	6	DANIEL FERREIRA	Masculino	GFD Running	10:59
676	7	ERNESTO FERREIRA	Masculino	GFD Running	10:59
805	8	JOÃO SERÓDIO	Masculino		11:07
689	9	ARETINO MOTA	Masculino	LPSporting Club	11:08
690	10	ANTÓNIO LOPES	Masculino		11:08
693	11	RUI FREITAS	Masculino	GFD Running	11:11
806	12	LAURA MANTEIGAS	Feminino	GMC Jamor	11:12
683	13	TIAGO RODRIGUES	Masculino	GRCD Leião	11:22
677	14	PEDRO TRIGO	Masculino	Benfica	11:31
685	15	AVELINO SOARES	Masculino	GRCD Leião	11:44
681	16	LUÍS NOGUEIRA	Masculino	GRCD Leião	12:43
678	17	ANTÓNIO ALMEIDA	Masculino		12:44