Covilhã, 29 de Setembro de 2018

600 metros

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
275	1	Rafael Mascarenhas	Masculino	Inf-A	Penta Clube da Covilhã	02:37

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz

Covilhã, 29 de Setembro de 2018

1.000 metros

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
886	1	Tiago Queiroz	Masculino	Inf-A	Penta Clube da Covilhã	03:29
884	2	Ângelo Valentim	Masculino	Inf-B	Penta Clube da Covilhã	03:31
876	3	Francisca Aires de Sá	Feminino	Inf-A	CCD Leões da Floresta/UBI	03:44

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz ENERGIA

Covilhã, 29 de Setembro de 2018

2.000 metros

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
893	1	Tiago Sucena			Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	06:58
890	2	Maria Ribas	Feminino	Inf-B	Penta Clube da Covilhã	08:24
887	3	Ana Rita Lopes	Feminino	Inf-B	Penta Clube da Covilhã	08:25
888	4	Carolina Taborda	Feminino	Ini	Penta Clube da Covilhã	08:26

Covilhã, 29 de Setembro de 2018

3 000 metros - Desafio 10 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
891	1	Amtonio Barata				09:13
735	2	Alexandre Venâncio	Masculino	Jun	CCD Leões da Floresta/UBI	09:14
731	3	Frederico Mendes	Masculino	Ini	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	09:29
722	4	Roger Vicente	Masculino	V35		09:41
897	5	Bruno Reis			Estrela Campo Aviação FC	09:44
723	6	Nuno Gamboa	Masculino	V35	Casa do Benfica em Castelo Branco	09:47
732	7	Ricardo Opinião	Masculino	Jun	CCD Leões da Floresta/UBI	09:49
724	8	Flávio Pintado	Masculino	V35	Casa do Benfica em Castelo Branco	09:50

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz ENERGIA

Covilhã, 29 de Setembro de 2018

3 000 metros - Desafio 12 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
754	1	Miguel Jorge	Masculino	Jun	Maratona Clube Vila Chã	10:02
772	2	Tiago Fonseca	Masculino	Jun	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	10:06
704	3	Paulo Soares	Masculino	Sen	Sport Lisboa e Benfica	10:11
771	4	Rafael Barata	Masculino	Juv	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	10:13
774	5	Gonçalo Sá	Masculino	V40	CCD Leões da Floresta/UBI	10:27
776	6	Filipe Guerra	Masculino	Sen		10:28
709	7	Inês Reis	Feminino	Jun	Sporting Clube de Portugal	11:04
775	8	Baltasar Fonseca	Masculino	Juv	CCD Leões da Floresta/UBI	11:05
777	9	Ruben Venâncio	Masculino	Ini	Penta Clube da Covilhã	11:10
717	10	Dinis Oliveira	Masculino	V40		11:37
757	11	André Ricardo	Masculino	Sen		11:53
702	12	Vitor Miguel Pinto	Masculino	V45	Leões da Floresta/UBI	12:00
740	13	Leonilde Antunes	Feminino	Sen	Leões da Floresta - UBI	12:11
748	14	Gonçalo Carreira	Masculino	V50	Penta Clube da Covilhã	12:13

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 OZ ENERGIA

Covilhã, 29 de Setembro de 2018

3 000 metros - Desafio 15 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
778	1	Paulo Neto	Masculino	V35	CMCC	12:03
783	2	Luana Aleixo	Feminino	Juv	Sport Lisboa e Benfica	12:05
896	3	José Lopes			Estrela Campo Aviação FC	12:06
894	4	Francisco Casteleiro			Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	12:14
790	5	Margarida Sá	Feminino	Ini	CCD Leões da Floresta/UBI	12:17
780	6	Ricardo Garcia	Masculino	Sen	Centro Marcha e Corrida da Covilhã	12:22
786	7	Adriana Machado	Feminino	Ini	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	12:32
788	8	Francisco Madeira	Masculino	V55	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	12:33
895	9	Rui Alves			Estrela Campo Aviação FC	12:58
791	10	Marina Cardona	Feminino	V35	CCD Leões da Floresta/UBI	13:03
782	11	Pedro Miguel Madeira	Masculino	Sen	Individual	14:00
784	12	Luis Alves	Masculino	V35		14:00
798	13	Helder Matos	Masculino	V35		14:03
787	14	Márcia Martins	Feminino	Ini	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	15:05
332	15	Mafalda Proença	Feminino	V45	CCD Leões da Floresta/UBI	15:06
796	16	Mafalda Santos	Feminino	Sen	Centro Marcha e Corrida da Covilhã	16:19