FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz

Lumiar, 26 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 12/10 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
878	1	Hugo Silva	Masculino	Sen	RB Running	10:00
873	2	Tiago Castela	Masculino	Sen	DCI-CCDRP Mealhada	10:46
877	3	Hugo Borges	Masculino	V35	CBAM	10:48
857	4	Hugo Domingos	Masculino	V35	Linda-a-Pastora SC	10:51
822	5	Joaquim Silva	Masculino	V45	Casa do Benfica Algueirão Mem Martins	11:10
883	6	Fernando Candeias	Masculino	V45	Centro de Marcha e Corrida de Lisboa	11:16
861	7	Pedro Vitorino	Masculino	V40	Linda-a-Pastora SC	11:22
870	8	João Rodrigues	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	11:31
871	9	Sebastião Barata	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	11:37
867	10	Júlio Reis	Masculino	V40	Centro de Marcha e Corrida de Lisboa	11:39
860	11	João Rodrigues	Masculino	V40	Linda-a-Pastora SC	11:46
864	12	Carlos Pedro	Masculino	V45	Linda-a-Pastora SC	11:51
868	13	Rui Costa	Masculino	Sen	RB Running	12:21
859	14	Ana Frutuoso	Feminino	V40		12:31
869	15	João Fialho	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	12:59
863	16	Paulo Guedes	Masculino	V45		13:45
862	17	Sara Gabriel	Feminino	Sen	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	13:51
866	18	Paulo Pascoal	Masculino	V50	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	14:26
		Vasco Palma	Masculino			15:07

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz

Lumiar, 26 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 15 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
851	1	Pedro Vieira	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Loures	12:01
845	2	David Faustino	Masculino	V50	All-in-Race	12:07
848	3	Rogério Machado	Masculino	V35	All-in-Race	12:20
838	4	Vitor Canto	Masculino	V45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12:38
821	5	Orlando Ferreira	Masculino	V45	correr Loures	13:16
836	6	Jorge Coelho	Masculino	V40		13:39
841	7	Carlos Pena	Masculino	V45	GRD OS FIXES	14:10
834	8	Paulo Sousa	Masculino	V40		14:34
858	9	Rui Lacerda	Masculino	V45	Linda-a-Pastora SC	15:10
839	10	Patrícia Matos	Feminino	V40	Linda-a-Pastora SC	15:11
840	11	Ana Amorim	Feminino	V40	PNMC	15:51

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

challenge 3000 oz

Lumiar, 26 de Junho de 2018

3 000 metros - Desafio 18 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
843	1	Jorge Assunção	Masculino	V45	Centro de Marcha e Corrida da Lage	14:40
847	2	João Campos	Masculino	V45	All-in-Race	15:02
882	3	Carlos Bernardino	Masculino	V45	Centro de Marcha e Corrida de Loures	15:38
858	4	Rui Lacerda	Masculino	V45	Linda-a-Pastora SC	15:47
818	5	Elisabete Silva	Feminino	V35	LINDA-A-PASTORA SC	15:48
844	6	Anabela Assunção	Feminino	V45	Centro de Marcha e Corrida da Lage	16:12
826	7	Alice Anjinho	Feminino	V50	Centro de Marcha e Corrida da Lage	16:18
820	8	Sofia Aleixo	Feminino	V40	Linda-a-Pastora SC	16:30
832	9	José Ramos	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Loures	16:44
879	10	Ricardo Araujo	Masculino	Sen	Centro de Marcha e Corrida de Loures	17:13
827	11	Sandra Fernandes	Feminino	V45	Centro de Marcha e Corrida da Lage	17:25
880	12	José Miguel Oliveira	Masculino	V50	Centro de Marcha e Corrida de Loures	17:48
823	13	Isabel Silva	Feminino	V45	Centro de Marcha e Corrida da Lage	18:18
828	14	Angela João	Feminino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	18:53
831	15	Carlos Alberto	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Loures	20:06
825	16	Sara Caldas	Feminino	V40	Centro de Marcha e Corrida da Lage	21:17
830	17	Olga Syeheva	Feminino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	22:58
829	18	Renato Santos	Masculino		Centro de Marcha e Corrida do Lumiar	27:15