

As Corridas de 2018

Pedro Miguel Santos- Programa Nacional de Marcha e Corrida

A prática da corrida, é hoje, uma moda e os eventos a ela associados são um fenómeno que envolvem milhares de praticantes em todo mundo.

Em Portugal todos os anos milhares de pessoas saem à rua para participar nos eventos de corrida. A maior adesão a estes eventos dá-se, normalmente, no mês dezembro, mês este que conta com diversas São Silvestres espalhadas pelo país inteiro.

Em 2018, a Corrida de São Silvestre de Lisboa contou com 9,450 participantes. Em comparação com o ano de 2017, contou com um aumento significativo no nº de inscritos (+1.148), passando a ser a competição com mais atletas classificados a nível nacional.

No quadro seguinte, encontra-se discriminado o nº de participantes nas principais corridas no ano de 2018;

Nome da Corrida	Mês	Nº de Participantes
S.Silvestre de Lisboa	29.Dez	9450
Meia-Maratona de Lisboa	11.Mar	9211
S.Silvestre do Porto	30.Dez	8548
Corrida do Tejo	23.Set.	7851
Corrida do Sport Lisboa e Benfica António Leitão	8.Abr.	5435
Meia Maratona de Portugal	14.Out.	4801
Maratona do Porto	4.Nov.	4656
Meia Maratona Sport Zone-Porto	16.Set.	4218
Grande Prémio Natal-Lisboa	9.Dez.	4181
Corrida Montepio	21.Out.	3794
Marginal à Noite-Oeiras	16.Jun	3622
Corrida do dia do Pai-Porto	18.Mar	3603
Volta ao Funchal	28.Dez	3205
Maratona de Lisboa	14.Out	3103
Corrida das Fogueiras	30.Jun	3077
Maratona do Porto-Family Race	4.Nov.	2769

Meia Maratona dos Descobrimentos	2.Dez	2707
Corrida de Santo António-Lisboa	2.Jun	2661
Meia-Maratona Manuela Machado	21.Jan	2458
Scalabis Night Race	21.Abr	2295
Meia-Maratona do Douro- Vinhateiro	27.Mai	2289
Grande Prémio Fim da Europa	28.Jan	2263
S-Silvestre V.N.Famalicão	23.Dez	2181
Corrida do Parque à Noite	28.Jul	2118
Meia-Maratona de Cascais	11.Fev	2104
Volta a Paranhos	8.Dez.	1970
Corrida do Sporting	1.Jul	1913
S.Silvestre de Braga	16.Dez	1878
Corrida de S.João-Porto	17.Jun	1766
Corrida dos Sinos	25.Mar	1651
S.Silvestre da Amadora	31.Dez	1597
Corrida do Dragão	14.Out	1547
Corrida da Defesa Nacional	29.Abr.	1538
Corrida da Mulher-Lisboa	20.Mai	1515
Corrida do Avante	9.Set.	1491
Campeonato Nacional de Estrada/Corrida com os Campeões	13.Jan	1489
Corrida Porto de Leixões	9.Set	1481
Grande Prémio do Atlântico	25.Fev	1460
Meia-Maratona de Ovar	7.Out.	1387
Trail de Conímbriga-Terras de Sicó-Mini Curta	25.Fev.	1371
Meia Maratona dos Descobrimentos-10km	2.Dez.	1321
Corrida Volkswagen	10.Jun	1285
S.Silvestre Ovar	22.Dez	1229

Corrida das Lezírias	4.Mar	1192
Corta-Mato Cidade de Amora	4.Nov.	1167
Corrida Internacional do 1º de Maio-Lisboa	1.Mai	1162
Meia-Maratona de Braga	25.Mar	1155
Corrida da Água-Lisboa	4.Nov.	1152
Corrida Destak na Marginal	16.Set.	1145
S.Silvestre do Espinho	6.Jan	1139
B2Run-Lisboa	27.Set	1122
S.Silvestre dos Olivais	30.Dez	1108
Meia-Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	22.Abr.	1089
Meia-Maratona de Famalicão	25.Nov	1086
Corrida do Aeroporto-Lisboa	28.Out	1080
Corrida das Localidades de Oeiras-Valejas	14.Jan	1064
Meia-Maratona de Cortegaça	13.Mai	1058
Grande Prémio de S.Pedro (Póvoa do Varzim)	01.Jul	1056
Corrida #Beactive	29.Set	1009
Corrida das Localidades de Oeiras-Porto Salvo	25.Nov.	1007

Foi um ano marcado por várias corridas e das principais existentes, poucas foram as provas com menos de 1000 participantes no ano de 2018. Houve 7 corridas abaixo dos 1000 classificados, sofrendo um ligeiro decréscimo em comparação com 2017, onde estas mesmas ultrapassaram os 1000 inscritos, como se verifica no quadro seguinte:

Nome da Corrida	Data	2018	2017
Corrida das Localidades de Oeiras-Cruz Quebrada	16-dez	958	1088
S.Silvestre Cidade de Aveiro	01-dez	902	1022
Corrida de S.João de Braga	22-jun	860	1000
Trail de Esposende-Trail Curto	25-mar	764	1063
Corre Jamor	18-nov	724	1183
Cross das Amendoeiras em Flor	18-fev	523	1002

A prática da corrida e a participação em provas, envolve consciência e, principalmente, uma boa preparação. Com o natural empenho das organizações em aumentar o número de participantes nos seus eventos, espera-se que, em 2019, a população adira cada vez mais a esta prática sem esquecer, acima de tudo, que esta deverá ser orientada e ajustada de acordo com os objetivos de cada um, proporcionando assim uma prática regular de atividade física, aconselhada por técnicos especializados.

- **Artigo elaborado com base na informação disponível em:**

<http://joalimanet.blogspot.com/2019/01/as-provas-acima-do-milhar-em-2018.html>