

PORTFÓLIO



CONCEITO

A **Corrida Saúde+Solidária** é uma atividade sem fins lucrativos desenvolvida pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML), que tem como meta traçada a criação de laços entre a **promoção da saúde** e a **solidariedade**.

Com o objetivo de promover a prática de exercício físico em todas as faixas etárias, o evento inclui 3 provas distintas: uma caminhada e corridas de 5 km, 10km e 15km.

A atividade conta já com 6 edições e estamos neste momento a preparar a **7ª edição**, a realizar no início de **maio de 2020**.





> 8/10

avaliação global

SOLIDARIEDADE

Sendo uma corrida com uma forte vertente solidária, **todo o lucro obtido é doado a 100% às instituições apoiadas.**

Cada participante pode optar por atribuir 20% do valor da sua inscrição diretamente a uma das IPSS's, sendo o restante dividido equitativamente pelas várias IPSS's apoiadas.

O valor do donativo é utilizado para diversos fins que visam aumentar e/ou melhorar o apoio técnico, logístico, de infraestruturas, entre outros, necessárias à Instituição, podendo também reverter para a área de investigação científica na área da saúde.

Ao longo de 6 edições já apoiamos 25 instituições!



DAVID VAZ
2016
ASSOCIAÇÃO



DRAVET
PORTUGAL



ASSOCIAÇÃO
JORGE PINA
DESPORTO COMO VALOR DE IGUALDADE



CENTRO
DE INVESTIGAÇÃO
DE TUMORES
CEREBRAIS



Instituto
de Medicina
Molecular

João
Lobo
Antunes





As instituições apoiadas contribuem para a corrida através do **apoio na divulgação**, como **posto de inscrição física** e através da **animação** que oferecem no dia do evento.



VI EDIÇÃO

Na VI edição, apostámos nos patrocínios, divulgação e logística, através de:

- Alteração do local de chegada para uma **maior visibilidade das marcas** e interação dos participantes com os patrocinadores;
- **Melhoria da divulgação** através do suporte de assessoria de imprensa.
- Mudança das **distâncias das provas** para 5, 10 e 15 km's, criando uma nova oferta de mercado;
- **Renovação do logótipo** e consolidação da imagem da corrida;
- Adoção de um serviço de **cronometragem** da prova mais **profissional**;
- **Música ao vivo**, incluindo a atuação de uma tuna universitária;



VI EDIÇÃO

Na VI edição, apostámos nos patrocínios, divulgação e logística, através de:

- Mudança das **distâncias** para 5, 10 e 15 km's;
- **Renovação do logótipo** e consolidação da imagem da corrida;
- **Música ao vivo**, incluindo a atuação de uma tuna universitária;
- Alteração do local de chegada para uma **maior visibilidade das marcas** e interação dos participantes com os patrocinadores;
- Adoção de um serviço de **cronometragem** da prova mais **profissional**;
- Maior **acessibilidade e visibilidade** das inscrições;
- **Melhoria da divulgação** através do suporte de assessoria de imprensa.



11 000
participantes

25 instituições

8404 likes
no facebook

69 150 €
angariados



Nélson Évora
(II Edição)



Fernando Alvim
(III Edição)



Costinha
(III Edição)



Jorge Corrula
Paula Lobo Antunes
(IV Edição)

Ao longo das 6 edições,
a **Corrida Saúde+Solidária** tem sido
apadrinhada por várias **personalidades**
de renome.



Diogo Antunes
(V Edição)



Paula Lobo Antunes
(V Edição)



Fernando Mendes
(VI Edição)



Rosa Mota
(VI Edição)



“

Parabéns a todos os envolvidos na organização desta prova!

Excelente solidariedade por boas causas, muito bom os vários abastecimentos de água no percurso, simpatia de todos, e o final animado no estádio onde não faltou nada! Até para o ano!

”

Mário Sobral



VII EDIÇÃO

Na VII edição, queremos apostar nos patrocínios, divulgação e logística, através de:

- Maior **cobertura mediática**, com o objetivo de aumentar o número e diversidade de participantes;
- Potencialização da **zona de chegada**, gerando maior interação entre atletas-patrocinadores;
- **Maior visibilidade** aos patrocínios através da aquisição de ecrãs na zona de chegada;
- Aposta em medidas para tornar a corrida mais **ecológica**;
- Potenciar parcerias com **Associações de estudantes** de outras faculdades.





“

Ponto extremamente positivo da prova: os abastecimentos de água. Literalmente por todo o lado. Fabuloso. Nunca tínhamos participado numa prova tão completa neste sentido.

”

opraticante.pt



PÚBLICO

Na Corrida Saúde+Solidária contamos com um **público-alvo vasto e diversificado**, incluindo:

- Médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde
- Investigadores
- Estudantes universitários
- Atletas
- Famílias e crianças





**A MAIOR CORRIDA
UNIVERSITÁRIA DO PAÍS**

CONTACTOS



E-mail: corrida.saude@aefml.pt

Site: www.corridasaudesolidaria.com

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa

Hospital de Santa Maria - Piso 01 Av. Professor Egas Moniz 1649-028 Lisboa
Portugal
(+351) 217 818 890